



Para más información:
www.metodonsr.com
info@nsrformacion.com
Tl: 675 269 401



MÉTODO NSR

Educación Emocional

Talleres para profesorado

"Emocionar para educar,
sentir para aprender y entrenar"



LA EDUCACIÓN EMOCIONAL en talleres de 4 horas con el Método NSR[©]

El alto rendimiento de las sesiones hace que en sólo 4 horas adquieras los conocimientos, entrenes tus habilidades y te lleves los recursos.

Gracias a los **PASOS** MULTIPLICADORES del Método

IDENTIFICAR
Emociones
+
Fortalezas

ENTRENAR
Habilidades
+
Competencias

RESCATAR
Valores
+
Creencias

Además

Potenciarás tu aprendizaje para la **Cohesión y el Trabajo en Equipo** del claustro.

Lugar: el centro interesado.

Elige tu taller y contacta en info@nsrformacion.com

Grupos mínimo de 10 personas.

© Método NSR para la Educación Emocional:
modelo formativo, de alto rendimiento para
potenciar la Educación Emocional.

TALLERES

- **APRENDE A IDENTIFICAR EMOCIONES**
Conseguirás saber poner nombre a las emociones para potenciar las positivas y reforzar los puntos fuertes
- **LOS COMPORTAMIENTOS Y LAS PERCEPCIONES**
Para resolver situaciones reconociendo comportamientos y saber manejarlos desde nuestra propia percepción.
- **DE LA INTENCIÓN A LA ACCIÓN**
Para pasar del propósito a la actividad, dinamizando la educación emocional.
- **CÓMO POTENCIAR LA CREATIVIDAD**
Facilitarás la regulación emocional y el control de la impulsividad.
- **LO QUE SE ESCONDE TRAS LA ADAPTACIÓN AL CAMBIO**
Aprenderás a reconocerlo para gestionarlo potenciando la predisposición positiva con visión de oportunidad.
- **LA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN**
Te servirá para enseñar cómo enfrentarse de forma positiva a las diferentes situaciones que se presentan en la vida.
- **CÓMO FAVORECER LA EXPRESIÓN EMOCIONAL**
Obtendrás herramientas para facilitar la comunicación y la expresión emocional.
- **RECURSOS PARA ENSEÑAR AUTONOMÍA EMOCIONAL**
Conocerás las habilidades en las que poner foco para educar en la autogestión.
- **EDUCAR EN LA AUTOESTIMA**
Desarrollarás tus habilidades para entrenar el autoconocimiento y el autoconcepto.
- **CÓMO ENTRENAR LAS COMPETENCIAS SOCIALES**
Potenciarás los recursos para desarrollar la comunicación asertiva, la empatía y el Trabajo en equipo.
- **EDUCAR EN VALORES**
Descubrirás la relación de la Educación Emocional con los sistemas de valores para rescatarlos y enseñarlos con facilidad.
- **CÓMO UTILIZAR EL COACHING EN TUS CLASES**
Reforzarás la responsabilidad de la consecución de objetivos para potenciar la autonomía.
- **LA PNL EN EL AULA**
Asumirás el papel de “entrenador” de los alumnos con una perspectiva de logro, mejorando el clima del aula y disfrutando de la práctica